

МИНИ-ЛЕКЦИЯ: «Благоприятный эмоциональный климат в семье»

Семья для ребенка - это место рождения и основная среда обитания. В семье у него близкие люди, которые понимают его и принимают таким, каков он есть - здоровый или больной, добрый или не очень, покладистый либо колючий и дерзкий... - он там свой. Влияния семьи и семейных взаимоотношений родителей на развитие личности ребенка очень важна и очевидна.

То, что ребенок в детские годы приобретает в семье, он сохраняет в течение всей последующей жизни. Именно в семье складываются представления о добре и зле, о порядочности, обуважительном отношении к материальным и духовным ценностям. С близкими людьми в семье он переживает чувства любви, дружбы, долга, ответственности, справедливости. Влияние семейного воспитания человек испытывает даже тогда, когда он находится вне дома.

Однако, каждая семья таит в себе определенные сложности, противоречия и недостатки воспитательного воздействия. И никакой другой жизненный опыт ребенка не может нанести столько вреда, сколько может сделать семья.

Родители являются самыми важными людьми в воспитании ребенка. Неслучайно, что к родителям, особенно к матери, мы мысленно обращаемся в тяжелую минуту жизни. Потребность в родительской любви поистине жизненно необходима для маленького человеческого существа.

Главное требование к семейному воспитанию - это требование любви. Но здесь очень важно понимать - необходимо, чтобы ребенок чувствовал, понимал, был уверен, что его любят, был наполнен этим ощущением любви, какие бы сложности, столкновения и конфликты не возникали в его отношениях с родителями или в отношении супругов друг с другом.

Важными показателями благоприятного психологического климата семьи являются стремление её членов проводить свободное время в домашнем кругу, беседовать на темы, которые интересны всем, вместе выполнять домашнюю работу, подчёркивать достоинства и добрые дела каждого. Такой климат способствует гармонии, снижению вероятности возникновения конфликтов, снятию стрессовых состояний. В такой семье растет полноценный человек с чувством собственного достоинства и ответственности за близких, он умеет дисциплинировать себя. В школе ребенок из такой семьи быстро обретает самостоятельность, он умеет строить отношения с одноклассниками, легко контактирует с учителями, быстро адаптируется к школьному процессу.

Когда члены семьи испытывают тревожность, эмоциональный дискомфорт, отчуждение, в этом случае говорят о неблагоприятном психологическом климате в семье. Всё это препятствует выполнению семьёй одной из главных своих функций — правильному и благополучному развитию и воспитанию своего ребенка. Если члены семьи не стремятся изменить такое положение к лучшему, то само существование семьи становится проблематичным. И это огромная социальная проблема – когда в семье агрессивные отношения, когда агрессия направлена на каждого ее члена.

Причин жестокости много: психическая неуравновешенность взрослых; их общая неудовлетворенность жизнью, семейными отношениями, отсутствие взаимной любви между супругами, их алкогольная зависимость; просто бескультурье. Взаимные драки, избиение матери, избиение детей. И каждый из вас здесь сидящий прекрасно понимает, что если в семье есть такие

проблемы, то ребенку не до усвоения нового материала, не до общения со сверстниками. Мысли ребенка заняты семейными проблемами.

Внутрисемейная агрессия влечет за собой формирование агрессивного типа личности ребенка. Он приучается заслуживать свой авторитет нецензурной бранью, кулаками, агрессивными нападениями, садистскими выходками. Такой ребенок не умеет приспособиться к нормативным требованиям, он не желает подчиняться правилам поведения в общественных местах и в школе. Уже в начальных классах такие дети провоцируют учителей, стремятся довести их до крайнего состояния возмущения своим поведением, а сами могут кричать, кататься по полу, нападать на своих одноклассников.

Только семья может расширить те светлые качества человека, которые уже есть в нем с рождения и помочь ребенку победить и искоренить свои недостатки и пороки, и именно в этом заключается великая роль семьи. Но я считаю, что самая естественная и самая необходимая из всех обязанностей родителей - это относиться к ребенку в любом возрасте с любовью и вниманием.

Спасибо за внимание!